



**MISKOLC**  
CLLD Diósgyőr

# MEGHÍVÓ

Tisztelt miskolciak, kedves érdeklődők!

A Dr. Hilscher Rezső Szociális Közalapítvány „Az egész életen át tartó tanulás támogatása” című felhívás, TOP-7.1.1-16-H-ESZA-2019-00751 azonosítószámú **„Életet az éveknek című rendezvénysorozat megvalósítása”** című pályázat keretében az alábbi programsorozatot rendezi meg a Diósgyőri Horizont akcióterületén élő időskorúak számára. A programsorozat 4 helyszínen kerül megrendezésre az alábbi témákban:

A helyszínek és időpontok az alábbiak szerint:

| Helyszín                 | Program címe   | Tervezett létszám | Dátum       | Időpont     | Előadó   |
|--------------------------|--|-------------------|-------------|-------------|--|
| Ady Endre Művelődési Ház | Intézménybe kerülés, beilleszkedési nehézségek, kapcsolat kialakítások a közösségi életben | 50 fő             | 2019.09.19. | 10.00-12.00 | Horváth Istvánné egészségfejlesztő mentálhigiénikus                |
| Ady Endre Művelődési Ház | Életmód tanácsadás   | 50 fő             | 2019.09.25. | 10.00-12.00 | Horváth Istvánné egészségfejlesztő mentálhigiénikus                |
| Ady Endre Művelődési Ház | Senior örömtánc  | 50 fő             | 2019.10.02  | 10.00-12.00 | Kiss Erzsébet senior táncoktató nyugati-keleti mozgások szakértője |

**SZÉCHENYI** 2020



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**



**MISKOLC**  
CLLD Diósgyőr

| Helyszín             | Program címe   | Tervezett létszám | Dátum       | Időpont     | Előadó   |
|----------------------|--|-------------------|-------------|-------------|--|
| Vasgyári Községi Ház | Életmód tanácsadás   | 50 fő             | 2019.09.21. | 10.00-12.00 | Horváth Istvánné egészségfejlesztő mentálhigiénikus                |
| Vasgyári Községi Ház | Intézménybe kerülés, beilleszkedési nehézségek, kapcsolat kialakítások a közösségi életben | 50 fő             | 2019.09.27. | 10.00-12.00 | Horváth Istvánné egészségfejlesztő mentálhigiénikus                |
| Vasgyári Községi Ház | Senior örömtánc  | 50 fő             | 2019.10.03. | 10.00-12.00 | Kiss Erzsébet senior táncoktató nyugati-keleti mozgások szakértője |

| Helyszín                | Program címe   | Tervezett létszám | Dátum       | Időpont     | Előadó   |
|-------------------------|--|-------------------|-------------|-------------|--|
| Aranykor Idősek Otthona | Időskori életvitel, egészségügyi problémák, családi kapcsolatok felbomlása | 50 fő             | 2019.09.16. | 10.00-12.00 | Horváth Istvánné egészségfejlesztő mentálhigiénikus                |
| Aranykor Idősek Otthona | Örömteli-tartalmas-aktív napok megélése „fogadd el és szeresd magad”       | 50 fő             | 2019.09.20. | 10.00-12.00 | Horváth Istvánné egészségfejlesztő mentálhigiénikus                |
| Aranykor Idősek Otthona | Meridián gyakorlatok bemutatása, elsajátítása                              | 50 fő             | 2019.10.10. | 10.00-12.00 | Kiss Erzsébet senior táncoktató nyugati-keleti mozgások szakértője |

**SZÉCHENYI** 2020



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**



**MISKOLC**  
CLLD Diósgyőr

| Helyszín            | Program címe   | Tervezett létszám | Dátum       | Időpont     | Előadó   |
|---------------------|--|-------------------|-------------|-------------|--|
| Szent Hedvig Otthon | Időskori életvitel, egészségügyi problémák, családi kapcsolatok felbomlása | 50 fő             | 2019.09.30. | 10.00-12.00 | Horváth Istvánné egészségfejlesztő mentálhigiénikus                |
| Szent Hedvig Otthon | Örömteli-tartalmas-aktív napok megélése „fogadd el és szeresd magad”       | 50 fő             | 2019.10.07. | 10.00-12.00 | Horváth Istvánné egészségfejlesztő mentálhigiénikus                |
| Szent Hedvig Otthon | Meridián gyakorlatok bemutatása, elsajátítása                              | 50 fő             | 2019.10.09. | 10.00-12.00 | Kiss Erzsébet senior táncoktató nyugati-keleti mozgások szakértője |

A projekt célja az időskorúak tájékoztatása preventív jelleggel. A rendezvényeken való megjelenés ingyenes.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk.

Miskolc, 2019. szeptember 9.

**SZÉCHENYI** 2020



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**